

代間學習～打破隔閡熟漾 (So Young) 教室

◎長青組



曉明長青大學自成立以來，專注於「高齡教育」服務已逾 30 年。在這段漫長的時間裡，我們深刻體會到每一位生命都擁有獨特的光芒，並且能夠在彼此的互動中綻放出更耀眼的光輝。我們相信，生命的意義在於不斷地流動與學習，每一個年齡階段都能從中獲得成長和啟發。

曉明長青大學與曉明女中之間被一道透明的玻璃門隔開。這道門象徵著兩個不同服務領域的界限，彷彿是一堵世代之間的隔閡牆。曉明長青大學致力於為年長者提供教育與支持，幫助他們在晚年繼續學習和成長；而曉明女中則專注於年輕一代的教育和培養。這道透明的門在某種程度上代表著兩個不同世代之間的差異和隔閱。

然而，當我們打開這扇門，就如同打開了彼此之間了解和互動的新篇章。透過這種開放的態度和互動，我們不僅能夠跨越世代的隔閱，更能在相互了解中尋找到共同的價值觀和目標。曉明長青大學與曉明女中之間的合作和交流，讓我們看到不同世代之間的橋梁，

並且體會到只要我們願意打開心扉，彼此間的隔閱就能打破，真正實現相知相識的美好開端。

因此，在熟漾 (so young) 教室裡，我們結點了三大主題：『翻轉老化刻板印象、曉明基金會高齡服務軌跡、曉明 SDGs 高齡永續行動』。藉由情境式的學習過程，學生看到現場熟齡者參與學習與互動的活力，過程中，無論是熟齡者的「年齡」、「衣著」、「態度」和「學習活力」都讓學生翻轉了他們的想像。

無論是與小學、國中、高中、大學、研究所跨世代交流和合作，不僅能夠促進不同年齡層之間的理解，也能夠共同推動社會的進步與和諧。曉明長青大學希望通過這種開放和包容的態度，讓每一位參與者都能夠在交流中獲得啟發，並且體會生命中的真正價值和意義。我們堅信，只有通過不斷地學習、理解和互動，才能夠打造世代零距離的友善環境，實現真正融合與共鳴。

