

惠華 / 西大墩日照四旬期心靈饗宴



新冠疫情影響世界各地，今年台灣因疫情受到影響的人數逐漸增加。日照中心遵循中央流行疫情指揮中心的防疫措施，每日的防護工作從沒少過，量體溫、勤消毒，無時無刻叮嚀爺爺奶奶多喝水、勤洗手、口罩戴好戴滿。在每日活動安排上也因防疫措施有所調整，如取消戶外活動、文化之旅、大專院校學生關懷服務學習以及音樂志工演奏活動，減少外單位人數較多的連結活動等，在疫情衝擊下，感受到爺爺奶奶生活中多了許多擔心、焦慮不安的情緒。

「心靈饗宴」是日照中心日常的課程之一，希望爺爺奶奶在日照接受生活照顧服務的同時，心靈也能獲得平安。在這疫情的期間，日照中心藉由心靈饗宴課程安排四旬期(3/2-4/16)傳福音以及守齋樹活動。

修女分享四旬期的由來，是一個祈禱和做補贖的時期，我們要善用四旬期做一些刻苦，如減少外出、口罩戴好帶滿，鼓勵大家照顧好自己。疫情時期情緒焦慮不安時，留出時間多運動、休息或禱告，讓自己平靜下來，以降低內心不安感，祈禱疫情快快離去，我們可以重新恢復正常生活。

◎日照組
課程當下發現爺爺奶奶頻頻點頭且默默地自動把口罩戴好。

守齋樹活動，在樹上掛著克己或守戒行為的小卡，雖然告訴爺爺奶奶小卡上要寫克己的行為，但看到守齋樹上的小片，多是「平安！健康！」，當下內心有滿滿的感動，因為在日照接受服務的長輩大多失能失智，爺爺奶奶透過活動傳達內心的祈求，就是「平安！健康！」。

面對這波疫情，每個人都應做好防疫措施，祈求早日恢復日常生活。



曉明之星 P9



財團法人天主教聖母聖心修女會 [Facebook](#)

財團法人天主教曉明社會福利基金會 [Facebook](#)

訂閱 / 取消訂閱 曉明之星電子報

若對本會、電子報內容有任何問題，歡迎至意見信箱提供意見

聯絡地址：404 台中市北區漢口路四段21號

電話：04-22974225 傳真：04-22918556

捐款徵信



捐款電子發票 愛心不落人後



曉明基金會愛心碼：1773