

參與學習，分享



◎惠華長青快樂學堂

快樂學堂由據點為基礎，持續升級及深化據點原有服務，提供長輩多元服務，促進長者參與，實現在地老化。不少長輩來到學堂後，漸漸改變也創造不少愛的故事。

學堂內的燕玉奶奶到學堂約4年的時間，參與度極高，積極參與學堂的健康促進及其他類型的課程，如衛教講座、手作類型、預防及延緩失能課程等等，且不缺席學堂辦理的各項活動，也會主動邀請其他長輩一起參與各項活動，如學堂辦理的家屬座談會或支持團

體課程，奶奶會主動邀請子女一起參與，也會邀請其他長輩一起參加。

相較於其他長輩奶奶的聽力較為衰弱，需要助聽器輔助，但在課程中依然很認真努力的聽講及學習，有時甚至會作筆記，將課堂的重點寫下，在空閒時間也會練習日文寫字，帶給其他人良好學習的示範。此外奶奶擁有一手好廚藝，每每在營養課程需長輩分工煮食時，總是都主動自願擔任廚師的角色，也會協助其他不擅長的長輩完成，在該課程也不

會因為自己廚藝精湛而自負，很謙虛與課堂老師學習。熱心助人的奶奶，也會發現其他長輩需要幫忙的地方，如：每次有新學員時也會特別關心及照顧，陪新長輩聊天、關心是否適應學堂生活等。

學堂一直提供多面向服務，希望能為長輩創造心生活，一起創造更多無限可能，期望長輩可以享受人生、分享生活，甚至盡自己的力量幫助他人，不只得到收穫也能付出，可以達到老有所有用、持續優雅健康老化。

