

樂意奉獻之心，主愛常隨不離

您的付出與奉獻，必蒙天主悅納。願您隨著本心，按照天主所賜的福分與心力，甘心給、用心愛，天主的慈愛與恩典必隨不離

2021年12月15日 出刊

聖愛山莊第三期建設經費

懇請您大力支持



◎聖堂及修院

本會於民國 82 年，為籌措資金賣掉臺中市北區的修道院，購置位於太平區一江橋附近的一座山丘，面積近 50 公頃。此時台灣開始邁入高齡化社會，因此修女們規劃在這片土地作一系列的高齡者的服務，以回應社會的需要。

此後修女們一方面在臺中市區展開銀髮族的各種服務，包括高齡教育、諮詢專線、居家服務、日間照顧等，做為未來在聖愛山莊系列服務的準備。



◎鳥瞰圖

面對台灣人口快速老化，我們為擴大服務能量，於 2017 年展開最後第三期的規劃，本期新建工程共有四棟大樓，涵蓋安養中心、日間照顧、快樂學堂、高齡教育研發與靈修服務等，建物面積達五千多坪。

多年來，修女們始終堅持為台灣高齡長者服務的初衷，希望建構一個從健康老人服務到亞健康老人的園地，一個從健康促進到心靈陪伴與靈性生命成長的全人服務。未料在我們規劃後，即將進入工程動工時，台灣的建材與工資大幅調漲，造成建築計畫面臨資金龐大的缺口，即使多年來修女們省吃儉用的積蓄傾囊倒篋，加上恩人們的

另一方面從

1994.04 開始著手艱辛的山坡地開發計畫申請，
1996.09 通過環境影響評估，
1998.03 取得山坡地開發許可，
1999.04 通過水土保持審查，
2003.01 終於取得雜項工程使用執照，
2007.12 第一期大樓完工落成，
2015.02 第二期傳達室完工落成。



◎日照日托中心



◎安養中心



◎靈修中心

善心捐助，建築經費仍然遠遠不足。修女們深信天主的事功，祂自會照料。期盼更多的善心人士慷慨解囊，共同來為長輩們建構一座優質的學習與安養園地。

捐款資訊

戶名：財團法人天主教聖母聖心修女會
郵局劃撥帳號：2193-7222

數位捐款：請掃描 QR-CODE



聖愛山莊

第三期新建工程動土祈福禮



天主教台中教區

10月2日上午9時30分，聖母聖心修女會位於台中市太平區的聖愛山莊，舉行「聖愛山莊第三期新建工程動土祈福典禮」，台中教區大家長蘇耀文主教、臺中市政府民政局局長吳世瑋、社會局局長彭懷真、太平區區長許貴芳及多位神長、民意代表和修女們一起走在多元服務道路上的好友、恩人及志工們共同參與祈福儀式，為這肩負「傳揚福音・尊重生命・謙卑服務・促進權能」使命，規劃建造的聖堂、修女會院、學習中心、宿舍、安養中心及日照日托的新建築帶來莫大的祝福。

鐘聲響起，歡喜唱著〈雲上太陽〉，為祈福禮揭開序幕。恭讀聖言後，蘇主教作了簡短的講道：「今天是天主安排的大好日子，在修女們幾十年的努力下，聖愛山莊將進行第三期新建工程，如同剛才所讀的保祿宗徒書信提到的，所做的一切就是為把天主愛的恩寵給每一個人。天主聖三是宇宙萬物和我們生命的建築師，天主藉著耶穌基督的恩寵使萬物有

根有基，並在天主的愛內獲享圓滿。修女們從1948年開始，筚路藍縷，秉持她們對天主的忠誠，懷著對天主的愛、貧窮的心、三願奉獻，效法聖母聖心精神，一本初衷，在天主賜予恩寵聖愛的信仰根基上，近70年時間耕耘，傾盡所有，全心獻身服務人群。幾十年來修女們克勤克儉，加上恩人幫忙，懷著對天主與聖母的信賴，經過祈禱、討論、分辨，踏出新的這一步，不怕困難，展開如此宏大心願計劃。今天正好是護守天使紀念日，許多的恩人志工就像護守天使般守護著這一切；昨天是聖女小德蘭慶日，小德蘭表示天主給的最大的恩賜，就是在基督奧體內成為心成為愛，唯有如此，大家才能奉獻服務。讓修女們奉獻犧牲的大愛，觸動我們繼續照顧天主創造的工程，一起成為修女們的護守天使，並在聖愛之母代禱眷顧下完成修女們的心願。」

在〈讚美之泉〉、〈我有平安在我心〉歌聲中，蘇主教向整個建築工地和基石灑聖水，祈求全能天主賜智慧和力量，使興建工程順利進行圓滿完成，並藉聖神聖化每一個人，使所有服務夥伴在基督內團結一致成為主喜愛居住的殿宇，在信德與愛德中，與所有建物的基石——耶穌基督結合在一起。

聖母聖心修女會會長吳富柔修女衷心感謝大家帶來許多的

◎黃琪珊稿，轉載自天主教週報

祝福：「關心我們的人很多，幫助我們的人更多，謝謝許多團隊願意付出，展開了第三期工程，聖經上有個故事，窮寡婦的兩個銀幣是最珍貴的，因為她把生活費全部奉獻了。我們的修女把所有的一切奉獻出來，只因那裡有需要就去那裡服務，我們相信天主所祝福的，必會成就，滿懷信心往前走。1993年台灣剛進入高齡化社會時，我們就投入老人服務工作，2025年將進入超高齡化，我們期待在天主的帶領下，在這個零碳園地一系列的服務能帶給長輩們心靈慰藉，身體健康，滿渥天主的愛。」

在活力十足，響徹雲霄滿滿喜慶的太鼓樂聲中，蘇耀文主教、吳富柔會長、臺中市政府民政局局長吳世瑋、社會局局長彭懷真及多位貴賓執鎚動土，齊心祈求在天父聖愛中，基督真理內，聖神護佑下，建築工程順利完成，參與這項工程的人們滿溢恩寵平安，以虔心服務為主愛作見證。

最後，在全場歡唱〈活出愛〉歌聲中，興建工程動土祈福禮劃下圓滿句點。



溫心傳愛 年菜募集

WE CAN FLY

邀您一起共襄盛舉

活動日期：2022年1月28日(五)

活動請洽：04-22227181#324江社工、422黃社工

募集
年菜 300份
物資 300份

協辦單位

曉明女中、炒飯超人
維他露基金會、淵豐商店
中國廣播公司、飛碟聯播網
真善美電台、群得水果行
中國醫藥大學附設醫院志工隊
良冠生化科技有限公司

陸續邀請中
歡迎加入我們的行列



2022春節活動，我願意贊助...		
我可以 踴躍贊助	☐ 年菜 (每份1,500元)	_____份，共計_____元
	☐ 物資箱 (每份500元)	_____份，共計_____元
	☐ 其他 (貧病基金)	_____元

捐款方式		捐款人資料 (請確實填寫以下資料，以利寄出收據)
(1)親至本會 台中市北區漢口路口段21號	(2)劃撥捐款 服務基金劃撥帳號：22437936 戶名：天主教曉明社會福利基金會	> 姓名：_____ > 身分證字號：_____ > 電話：_____ 【住家】：_____ 【行動】：_____ > 通訊地址：_____
(3)信用卡捐款 『填寫信用卡捐款授權書，請逕傳真至(04)2223-0113』		
> 信用卡別： ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合 ☐ 其他 > 卡號：_____ > 簽卡銀行：_____ > 信用卡有效期限：____年____月		

活動請洽：04-22227181#324江社工、422黃社工
傳真專線：04-22230113



歡迎至粉絲專頁
按讚分享活動喔!
感謝您



分享溫暖，物資招募啟動中！



一件保暖的新衣、一組嶄新的玩具，或是溫暖的餐食，
對於西屯婦女及新住民培力中心服務的家庭來說都是得來不易，
感謝過去給予中心支持與協助的恩人們，
誠摯邀請各位成為中心的最佳後援，
一同陪伴我們的個案家庭，走過生命艱辛的時刻，迎向全新的一年！

募集品項：

1. 食品類：泡麵（不辣的）、米、麵條、烹飪油品、各式罐頭、肉鬆、餅乾、保久乳等
2. 嬰兒用品類：0-12 個月嬰兒奶粉、1 歲以上幼兒奶粉、嬰兒米餅、尿布（S、L、XL）
3. 沖泡類飲品：鮮奶麥片、奶茶包、燕麥等
4. 生活用品類：全新兒童保暖衣物（外套、長袖、發熱衣等）、濕紙巾、玩具



連絡電話：04-24527113

地址：臺中市西屯區光明路 160 號 2 樓

備註：建議請先來電確認募捐的詳細資訊呦！

謝謝！！

豐富自我，歡喜做甘願受

「老朋友專線您好，有什麼需要協助的嗎？」

「是老朋友專線嗎？我想請教，生活如何安排？我退休一陣子了，整天閒在家裡，想出去上課或當志工都不知道要去哪裡詢問」

「聽起來您很想改變目前的…」

老朋友專線每天接到許多類型的電話，從談話中，我們發現來電者的背後，往往有其特殊的生命經驗及獨特性，如照顧失智先生的老婦人跟我們抱怨照顧的壓力及子女的冷漠；喪子的老父親跟我們訴說其壓抑下來的思子之情；女兒來電詢問該如何與失智的媽媽溝通及使用長照資源等，都是老朋友專線每日的線上日常。

在電話線上，專線的志工夥伴聆聽老人家的問題，陪伴渡過情緒的低潮；而在生活上，專線的志工夥伴在助人之餘也看見自己的樣態：

「小慧，我要跟你分享最近的生活。我婆婆前陣子中風，

要就醫、要復健、房間也要改為無障礙空間，我先生和手足無法做決定，我婆婆又不願意去養護中心，家裡真得亂糟糟，這個時候我就跟大家說有長照服務，也幫家裡溝通協調，跟他們說還可以多做什麼對媽媽會更好，他們都很佩服我可以知道這些，也覺得我說話跟處理的方式真的比較圓融跟周到，來當老朋友專線的志工，真的學到很多東西，對我幫助很大喔！」

老朋友專線 0800-228585
提供電話諮詢及問安的服務，凡是有關於老人福利、長照服務、志願服務方面有疑問，如服務的申請、長者心理孤單寂



寞、生活的安排討論、及家屬照顧時所面臨的困擾，都可以來電跟我們討論。

「天主要以自己的財富，豐富滿足你的一切需要」(斐四:19)

「徵」的就是您

對長照領域有興趣的朋友們看過來～
強力招募★社區整合服務(A)個案管理員★

* 上班時間：週一至週五 08:00-17:00(111.01 月起)

* 上班地點：台中市北區漢口路四段 21 號

* 工作待遇：34,000 元以上

* 錄取資格：具個案管理員證書

想加入曉明大家庭的朋友們
機會難得～心動不如馬上行動
歡迎踴躍投遞履歷唷！

除了基本待遇外，我們還有很多好康：

1. 團隊互助合作（強力後盾不怕雷隊友）
2. 案量安排合理（不用擔心被業績壓扁）
3. 完善的組織架構（分工清楚不怕一擋百）
4. 符合勞基法規定（苦命的血汗勞工掰掰）
5. 二節及年終獎金（逢年過節的小確幸）
6. 員工旅遊補助（大家出遊 so happy）
7. 每年免費健康檢查（您的健康我們守護）
8. 多元的教育訓練（隨時充電向前走）

在聖愛找健康 也找到心靈歸屬

聖愛樂齡健康活力中心位於太平區天主教聖愛山莊內，102年起開辦四大類型「體力、活力、健康、腦力」的課程，並結合社會參與、社會服務，服務年滿60歲以上的長輩，並且在課前提供個人的專屬檢測（包含問卷、體適能測驗），以達到前端的預防，延緩老化。

來上課的長輩們大多是「呷好道相報」，賴大哥來了一年，是太太介紹來的，也特別私下和工作人員說明大哥的心理、生理狀況，我們也面對面與賴大哥溝通，賴大哥話不多，工作人員建議適合的課程，也在日常中關心大哥的狀況，也請老師在課堂中特別協助關心；一年多裡，也看到賴大哥的變化，笑容越來越多。課程選擇上，從只選一門手機課程，增加桌球及茶道課，還當班級幹部，協助班級事務，後來上了酸痛麻的課程，了解手部運動後的疼痛是可治療的，轉介物理治療師，也因為上桌球課，發

現後腦勺疼痛，趕快去看醫生才發現有神經方面的狀況即時治療！

一年多的變化，讓賴大哥對聖愛有了歸屬感，在放假時還特地騎腳踏車到山莊與工作夥伴打招呼！並且自發性地捐贈桌球課必備的發球機，回饋更多同學！

對於社會工作者來說，辦理樂齡課程不只辦理長輩喜好的課程，而是照顧每位長輩，了解個案需求後，回應長輩的需要，並讓長輩在此找到樂齡「心」生活圈，就如聖愛山莊的壁畫「他們沒有酒了」，讓長輩有樂意奉獻之心，回饋同儕，也期許有更多的長輩加入聖愛大家庭！



聖愛樂齡健康活力中心
民國110年10月25日~111年1月14日**秋冬季課表** (共計12週)

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30~10:00	健走深呼吸 B (北歐式健走)	皮拉提斯	生活素描 8:30-10:20	健走深呼吸 A (北歐式健走)	綜合體適能
10:00~10:30 休息時間					
10:30~12:00	歡樂二胡	活力舞蹈	健康有氧	肌力雕塑 A	音樂禪繞畫 10:10-12:00
12:00~13:30 中午休息 (提供超值午餐-預訂服務)					
13:30~15:00	緩和瑜珈	歡樂好聲音	按摩伸展	打擊樂團 13:30-15:30	肌力雕塑 B
15:10~16:40	快樂桌球 A			機縫拼布 初階	快樂桌球 B

照亮您的心

許多人無法忘記全國疫情三級警戒時期的日子，對「父母」或「長照照顧者」衝擊非常大，以往小孩、老寶貝一早出門、下午返家，讓上班的人可安心工作、賺錢，無奈嚴峻疫情無法前往長照社區據點、幼兒園，家中小寶貝及老寶貝誰來照顧呢？

曉明 A 級社區整合中心的家屬阿珠（暱名）平日穩定使用長照日照服務，自疫情開始，日照中心暫停服務，阿珠獨自照顧失智症母親 24 小時，但失智症母親因疾病造成日夜顛倒、時序錯亂、重複問同樣的問題，因照顧疲憊而來電求助。

「黃個管，我快不行了~ 醫生告知再這樣下去我會先倒下去，該怎麼辦？日照中心再停下去我真的會撐不住，帶著阿嬤離開是不是比較好？」

個管傾聽、同理阿珠當下無助的心情，並協助重新擬定照顧計畫，將原先日照服務改為居家及喘息服務，每日共四小時的服務，並在阿珠同意下，協助媒合其他社會資源-家庭照顧者支持服務，以減輕阿珠照顧壓力，在服務一段時間後，阿珠來電回饋：

「黃個管，真的很感謝你，如果沒有這些服務，真的不知道該怎麼走下去了，現在我還可以放心去兼差，真的非常謝謝

你們。」

由我們陪著您、作為黑暗裡的一道光，陪伴在長照路上用心、用愛照顧的您，相信在照顧的日子裡仍有活下去的勇氣，

曉明基金會為您敞開愛的雙手，擁抱在照顧上辛苦的您。



學習連上線



曉明長青大學開辦迄今二十八年。每週總有幾千人次的流動，不論貧窮富有、不分男女老少，在這，聚集了好多學習的同好、課程的夥伴，初到長青的學員，面對琳瑯滿目的課程，總不知該從何開始，透過工作人員的引導，慢慢聚焦自己想學習、挑戰的領域。我們提供多元的學習領域，資深的學員告訴我們：「學習從來就不是件困難的事，唯有走出家門，才能更貼近人群。」

在高齡教育中，書本上的學習、知識上的獲取，是一個激勵大哥大姐們學習的動機，但這當中還有一件很重要的是「人與人的情感連結」，同儕

互動、師生交談。曾有一位家屬與我們分享，媽媽在83年開始到曉明長青大學就讀，上了英文課、合唱團等等，家人常問「媽媽，你英文單字會多少了阿？會唱什麼歌呢？」媽媽總笑著回答「我單字不會很多、唱歌也會走音，不過沒關係！我去上課有好多同學的陪伴，我很開心」。

學員們由職場下崗，轉而開始經營另一塊人際版圖，我們不僅提倡終身學習，更希望藉由各項教育服務，讓學員透過場域的刺激，不斷學習增能、不斷練習技能，在老年生活中，書本學習不是唯一，使長者擁有身、心、靈、腦全人健康的

生活，更是我們所期盼的，讓大家認識高齡教育的重要性。

晚年生活，因為共學，逐步建立面對高齡社會的「心能量」，連結心的服務，學習不只侷限於書本中哦！

可敬的老年，並不在於高壽；人的老年是在於有智慧；高壽是在於生活純潔，這樣的人悅樂了天主，也為天主所愛（智慧書四：8-10）

曉明之星 P7



財團法人天主教聖母聖心修女會 [Facebook](#)

財團法人天主教曉明社會福利基金會 [Facebook](#)

訂閱 / 取消訂閱 曉明之星電子報

若對本會、電子報內容有任何問題，歡迎至意見信箱提供意見

聯絡地址：404 台中市北區漢口路四段21號

電話：04-22974225 傳真：04-22918556

捐款徵信



捐款電子發票 愛心不落人後



曉明基金會愛心碼：1773